

FITOTERAPIA PSICOSOMATICA

**Introduzione gratuita, giornata esperienziale
e visite mediche**

Nella **Giornata** esperienziale di Fitoterapia
Psicosomatica conosceremo la disciplina e
faremo **esperienza** dei 5 **Sistemi**

Psicosomatici Essenziali: Piacere-Serotonina,
Potere-Testosterone, Cura-Ossitocina, Gioia-
Dopamina e Pace-Endorfina. Faremo
pratiche di meditazione e consapevolezza
esplorando i 5 sistemi ed i **temi** connessi.

Potremo comprendere quale **Rimedio**

Psicosomatico Essenziale può sostenerci in
questo momento della vita e ristabilire la
salute, oltre a promuovere il percorso di
crescita personale e coglierne il potenziale
senso evolutivo.

INTRODUZIONE GIU 8
GIORNATA GIU 9
VISITE GIU 10

Posti limitati

tel 3 9 3 2 7 7 5 6 4 3

Dott. FABIO RODARO

Medico, esperto in
medicina integrata,
fitoterapia e
psicosomatica

MINDFULNESS SARDEGNA - VIA DANTE 85, CAGLIARI

www.mindfulnesssardegna.it