

IL GIUDICE INTERIORE 1

LA LIBERTÀ DI ESSERE SE STESSI

Il Giudice Interiore (Superego) è quella parte della psiche che **controlla** la nostra vita quotidiana attraverso giudizi, aspettative, paragoni, minacce. Quanto tempo passiamo **svalutando** noi stessi, la nostra immagine, capacità, storia, sentendoci **colpevoli**, pieni di vergogna o combattendo contro queste emozioni?

Questo gruppo ha lo scopo di **capire** perché c'è un Superego, come si è formato e quali sono le sue funzioni. **Imparare** che IL GIUDICE NON SONO IO!, a dissolvere i meccanismi di conflitto interni ed esterni ed il ciclo di attacco-reaione.

Riconnetterci con il nostro Essere, la forza essenziale e il diritto di esistere come individui.

MAG 13-14-15

Posti limitati

tel 3 4 7 4 6 8 0 2 7 9

Kapil Nino Pileri
Insegna Cranio-Sacrale e
Dimensioni dell'Essere. Conduce
gruppi sul Giudice Interiore e
ritiri "Chi sono io?" e "Satori".

MINDFULNESS SARDEGNA - VIA DANTE 85, CAGLIARI
www.mindfulnesssardegna.it